



Latino'robics

Montags, 20.00-21.00 Uhr

TSV Gymnastikhalle, Gym 1
Harheimer Weg 18
Dany Kupczik, Fitnesstrainerin

Kurs, 5 Termine, **Start: 8. August 2011**

Mitglieder 15€/Gäste 30 €

Latino'robics ist anders!

Latino'robics ist Aerobic gepaart mit Latino-Musik. Die verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Cuba lassen die Hüften schwingen. Man hat Spaß und realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht. Der Kurs besteht aus Tanzschritten und bekannten Trainings-Bewegungen. Heißer Rhythmus und Spaß sind garantiert.

Anmeldung bitte bis 1. August unter www.tsvbonames.de oder in der Geschäftsstelle.

Bleib fit - mit dem Rhythmus des Sommers!