

Zur Online-Anmeldung

**Schnelle Musik + Fitnessgymnastik, die Elemente verschiedener
Kampfsportarten verbindet = das ist TaeBo**



Ein Fitnessprogramm für Frauen und Männer!

**TaeBo trainiert Herz und Kreislauf,
Koordination und Beweglichkeit**

TaeBo-Fitnessgymnastik

Montags, 20.00-21.30 Uhr

TSV-Gymnastikhalle, Gym 1

Harheimer Weg 18

Dany Kupczik, Fitness-Trainerin

Kurs mit 10 Terminen

Start: 25.10.

Mitglieder: 30 €

Gäste: 70 €

ab 25. Oktober



**Anmeldung bis 18.10. unter
www.tsvbonames.de oder in der
Geschäftsstelle**