

Kurs	Start	Kosten Mitglieder/Gäste	Anmeldung bis
Latino`robics Dany Kupczik Montags, Gym 1, 20.00-21.00 Uhr 5 Termine	30.08.	15 €/30 €	23.08.
Gesellschaftstanz Grundkurs Manfred Staab Sonntags, Gym 2, 17.00-19.00 Uhr 8 Termine	05.09.	40 €/65 €	29.08.
Nordic Walking für Einsteiger Maren Goetz Dienstag, Treffpunkt Gymhalle, 10.00-11.30 Uhr 10 Termine	07.09.	25 €/50 €	01.09.
Fitness Studio für Frauen Dany Kupczik Dienstags, Fitness Studio, Turnhalle , 9.00-11.00 Uhr 10 Termine	07.09.	40 €/65 €	01.09.
Yoga für Senioren Niyati Knoll Donnerstags, Gym 2, 10.30-12.00 Uhr 10 Termine	09.09.	30 €/60 €	06.09.
Yoga für Kinder, 5-8 Jahre Niyati Knoll Donnerstags, Gym 1, 15.00-16.00 Uhr, 10 Termine	09.09.	30 €/60 €	06.09.
Jazz Dance Ines Kerger Donnerstags, Gym 1, 20.00-21.30 Uhr 10 Termine	16.09.	50 €/100 €	09.09.
Fit mit Baby Maren Goetz Montags, Gym 1, 10.00-11.00 Uhr 10 Termine	20.09.	25 €/50 €	13.09.
Selbstverteidigung Mädchen 6-10 Jahre Wochenendkurs, Gym 1, 10.00-12.00 Uhr Jessica Müller	9./10.10.	10 €	27.09.
Selbstverteidigung Mädchen ab 11-14 Jahre Aufbaukurs, Gym 1, 12.30-16.30 Uhr (nur für diejenigen, die im April an Kurs 1 teilgenommen haben)	9./10.10.	12 €	27.09.
Progressive Muskelrelaxation Annemarie Schimpf Mittwochs, Gym 3, 20.00-21.15 Uhr 8 Termine	27.10.	35 €/65 €	20.10.
Tae Bo Fitnessgymnastik Dany Kupczik Montags, Gym 1, 20.00-21.30 Uhr 10 Termine	25.10.	30€/70 €	18.10.
Samstags Special Jeden 1. Samstag im Monat, Gym 2, 10.00-11.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Tae Bo • <i>Thema steht noch nicht fest</i> • <i>Thema steht noch nicht fest</i> • Body Art 	04.09. 02.10. 06.11. 04.12.	Kostenfrei/5 €	Keine Anmeldung notwendig